

**Sie möchten gern mitmachen?
Wir freuen uns auf Sie!**

Mitarbeiter/innen des Augustenstift, interessierte Angehörige und Menschen, die gern ehrenamtlich mitarbeiten möchten, wenden sich bitte an die Projekt-Ansprechpartnerinnen:

Frau Daniela Raasch

Stellvertretende Pflegedienstleitung Augustenstift

Telefon: (0385) 55 86 459

E-Mail: d.raasch@nfm-schwerin.de

Frau Janine Ossenschmidt

Assistentin der Pflegedienstleitung Augustenstift

Telefon: (0385) 55 86 451

E-Mail: j.ossenschmidt@nfm-schwerin.de

Informationen zur Befragung der Teilnehmenden

Die Fragebögen der anonymen Befragung erhalten Mitarbeiter/innen und Angehörige ab 15.10.2021 an der Rezeption des Augustenstift zu Schwerin. Außerdem liegen sie in den Dienstzimmern des Augustenstift für Mitarbeitende aus.

Einwurf-Kästen zur Rückgabe der ausgefüllten Fragebögen finden Sie im Foyer des Augustenstift zu Schwerin.

Wenn Sie uns eine E-Mail-Adresse angeben, schicken wir Ihnen den Fragebogen auch gern per E-Mail zu. Der Informationsflyer und die Fragebögen stehen zusätzlich auf der Internetseite www.Augustenstift.de zur Verfügung.

Die Auswertung der Fragebögen erfolgt über ein unabhängiges Institut für Prävention und Gesundheit.

Wir freuen uns, dieses schöne und bereichernde Projekt gemeinsam mit Ihnen auf den Weg zu bringen und erfolgreich umzusetzen.

Vielen Dank.

Fotos Mobiler Küchenwagen: © Katharina Jäger



MOBILES KOCHEN

Augustenstift
zu Schwerin
Evangelische Altenhilfe- und
Pflegeeinrichtung in Schwerin

Ein Projekt des:

Augustenstift zu Schwerin

Schäferstraße 17 • 19053 Schwerin

Ansprechpartnerin:

Frau Margret Fromm-Ehrich

Telefon: (0385) 30 30 813

E-Mail: m.fromm-ehrich@nfm-schwerin.de

www.Netzwerk-für-Menschen.de

In Zusammenarbeit mit:



Im Verbund der
Diakonie

Wege begleiten wir

www.Netzwerk-für-Menschen.de

EIN PROJEKT MIT VIEL GESCHMACK



MOBILES KOCHEN

im Augustenstift
zu Schwerin



Augustenstift
zu Schwerin
Evangelische Altenhilfe- und
Pflegeeinrichtung in Schwerin

Worum geht es beim Projekt Mobiles Kochen?

Mobiles Kochen - ein Projekt, das seinen Auftakt schon Anfang 2020 im Augustenstift zu Schwerin hatte, musste aufgrund der Corona-Pandemie leider unterbrochen werden. Nun erhält diese wunderbare Idee wieder neuen Schwung und wird von allen Beteiligten, Organisatoren und Unterstützern mit viel Engagement angeschoben.

Ziel des Projekts ist es, die Bewohner wieder mehr in den Kochprozess kleiner Mahlzeiten einzubeziehen, die selbstverständlich nicht die tägliche Essensversorgung ersetzen sollen, sondern - ganz nach den persönlichen Wünschen - eine Ergänzung darstellen.



bock Tischlerei

Mithilfe eines mobilen Küchenwagens ist das Kochen sogar vom Bett aus möglich. An der ausziehbaren und drehbaren Arbeitsfläche können einfache Speisen zubereitet werden. Es geht ums Schnippeln und Schälen, Rühren und Probieren, Schmecken und Riechen. Es geht um gemeinsame Erlebnisse und die Freude am Kochen. Auch das Erinnern an Rezepte, Lieblingsgerichte und Erlebtes stehen dabei im Vordergrund. Fähigkeiten und Fertigkeiten können so gestärkt und beibehalten werden.



vdek
Die Ersatzkassen

Ein gefördertes Projekt, das weitere Unterstützer sucht

Das Mobile Kochen ist ein gefördertes Projekt mit finanzieller Unterstützung des vdek (Verband der Ersatzkassen e.V.). Der vdek unterstützt Präventionsprojekte, um die Gesundheit von pflegebedürftigen Menschen zu fördern. Die Ersatzkassen stärken die Gesundheitsförderung im Pflegeheim und setzen damit auch ein Ziel des Präventionsgesetzes um. Neben Maßnahmen der Verhaltensprävention, gibt es Maßnahmen der Verhältnisprävention, um die Nachhaltigkeiten dieses Projektes zu gewährleisten.

Das Präventionsprojekt Mobiles Kochen stärkt nicht nur die Ernährungskompetenz, sondern fördert auch die psychosoziale Gesundheit, das seelische Wohlbefinden und die Autonomie der Bewohnerinnen und Bewohner.

Um die Fortschritte des Projektes verfolgen zu können und Ergebnisse auswertbar zu machen, bitten wir um die Unterstützung aller Beteiligten. Dazu erhalten die teilnehmenden Bewohner/innen, die mitwirkenden Angehörigen und Mitarbeiter/innen **Fragebögen**. Die Antworten helfen sehr bei der Verbesserung der Bedingungen für das Mobile Kochen in der Einrichtung.

Die Projekt-Erfahrungen des Augustenstift werden zusammengestellt und den anderen Einrichtungen im Netzwerk für Menschen zur Verfügung gestellt.

Sie kochen gern? Werden Sie Teil unseres Projekts!

Wir möchten das Projekt zum Erfolg führen und suchen begeisterte Menschen, die Lust haben, sich daran zu beteiligen. Wenn Sie Spaß am Kochen haben und unseren Bewohnern Freude bereiten möchten, dann benötigen wir Ihre Unterstützung.

Das Mobile Kochen kann nur als Gemeinschafts-Projekt gelingen, bei dem die Bewohner von Mitarbeitern der Bereiche Pflege, Betreuung, Service und Küche Anleitung erhalten und auch von Angehörigen und ehrenamtlichen Mitarbeitern begleitet werden.

Für alle Interessierten werden Schulungen und Fortbildungen angeboten, die sich aus einer theoretischen Einweisung und dem gemeinsamen Kochen an der mobilen Küche zusammensetzen. Zunächst werden die Mitarbeiter des Augustenstift geschult, um später ihr Wissen und erste Erfahrungen an Angehörige und Ehrenamtliche weitergeben zu können und jeder Zeit unterstützend beim Kochen mit den Bewohnern tätig zu werden. Das Programm startet Ende Oktober 2021.

Wenn Sie sich am Projekt Mobiles Kochen beteiligen möchten, dann finden Sie umseitig weitere Informationen und die Kontaktmöglichkeiten.

